

Πως μπορώ να βοηθήσω?

Ο Εθελοντισμός είναι μια πράξη η οποία αγγίζει τον κάθε ένα από εμάς ξεχωριστά. Είναι μια προσφορά αθόρυβη η οποία πηγάζει από την ψυχή του κάθε ανθρώπου. Ενισχύει την κοινωνική αλληλεγγύη και την ενεργό συμμετοχή δίνοντας νόημα στη ζωή μας.

Γίνει ενεργός εθελοντής στο Σύνδεσμό μας και πρόσφερε τη βοήθεια σου με την:

1. Πώληση Λαχνών
2. Παροχή Ανθρωπιστικής Βοήθειας
3. Παροχή Βοήθειας σε Εκδηλώσεις
4. Σε οποιοδήποτε άλλο τομέα στον οποίο θα επιλέξεις να βοηθήσεις

Στήριξε οικονομικά το Σύνδεσμο με τους εξής τρόπους:

1. Μέσω της **jcc smart**
2. Μέσω εμβάσματος στην **Τράπεζα Κύπρου**
Αρ. Λογαριασμού 0140 01 01 6602
IBAN: CY29002001400000000101660200
SWIFT BIC: BCYPCY2N

Η κάθε προσφορά είναι για μας πάντοτε πολύτιμη.





Για το σκοπό αυτό μπορείτε να επικοινωνήσετε με τα γραφεία του Συνδέσμου μας.

Λευκωσία:

Αγίου Νικολάου 67-69, Διαμ. 201, 2^{ος} όροφος, Έγκωμη 2408, Λευκωσία
Τηλ: 22 59 09 49, Fax: 22 59 09 79

Λεμεσός:

Θεμιστοκλή 30, 3050 Λεμεσός, Τηλ: 25 57 36 61, Fax: 25 56 13 01

 Παγκύπριος Σύνδεσμος Πολλαπλής Σκλήρυνσης
 mscyprus_org
 multipsy@cytanet.com.cy
 mscyprus.org.cy

Ευγενική Χορηγία

CHARALAMBOS & ELENA

Pattikis
foundation



«Έλα και εσύ μαζί μας»

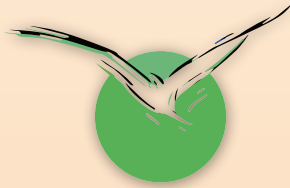
ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΕΝΤΥΠΟ

ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΠΟΛΛΑΠΛΗΣ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗΣ

Τ.Θ. 26749, 1647 ΛΕΥΚΩΣΙΑ, ΚΥΠΡΟΣ, ΤΗΛ: 22590949, ΦΑΞ: 22590979

CYPRUS MULTIPLE SCLEROSIS ASSOCIATION

P.O.BOX 26749, 1647 NICOSIA, CYPRUS, TEL: 22590949, FAX: 22590979



Περιεχόμενα

1. Πρόλογος
2. Τι είναι η Πολλαπλή Σκλήρυνση
3. Λίγα λόγια για τον Παγκύπριο Σύνδεσμο Πολλαπλής Σκλήρυνσης

Πρόλογος

Οι ασθενείς με Πολλαπλή Σκλήρυνση έχουν το δικαίωμα να απολαμβάνουν μια ποιοτική ζωή η οποία εξαρτάται από τη θεραπεία με τα τελευταία φαρμακευτικά και ιατρικά μέσα σε συνδυασμό με τις παροχές της πολιτείας και παράλληλα τη γνώση των ίδιων των πασχόντων για την ασθένεια και τα δικαιώματά τους.

Σκοπός του Παγκύπριου Συνδέσμου Πολλαπλής Σκλήρυνσης είναι η συνεχής ενημέρωση για την ασθένεια, η πληροφόρηση για τα δικαιώματα, η συμπαράσταση με την παροχή Ψυχολογικής και Κοινωνικής Στήριξης καθώς και η ανάπτυξη δεσμών μεταξύ των μελών για τη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους.

Με το ενημερωτικό έντυπο «Έλα και εσύ μαζί μας» παρουσιάζουμε τη νέα ταυτότητα του Συνδέσμου καθώς και πληροφορίες για την πάθηση.

Στο έντυπο αυτό θα βρείτε πληροφορίες για την εγγραφή σας στο Σύνδεσμο καθώς επίσης και στοιχεία για το πώς μπορείτε να βοηθήσετε.

**Παγκύπριος Σύνδεσμος
Πολλαπλής Σκλήρυνσης**

Μάιος 2023



Πολλαπλή Σκλήρυνση

Τί είναι Πολλαπλή Σκλήρυνση;

Η Πολλαπλή σκλήρυνση είναι αυτοάνοσος πάθησης του κεντρικού συστήματος. Είναι πάθηση η οποία μπορεί να επηρεάσει τόσο τον εγκέφαλο όσο και το νωτιαίο μυελό και η συμπτωματολογία της είναι ποικίλη.

Πως προκαλείται η Πολλαπλή Σκλήρυνση;

Η παθογένεια της πολλαπλής σκλήρυνσης είναι μέχρι σήμερα άγνωστη. Γνωρίζουμε ότι πρόκειται για αυτοάνοσο πάθηση, η οποία προσβάλλει το κεντρικό νευρικό σύστημα.

Ποια είναι τα συμπτώματα;

Τα συμπτώματα της πολλαπλής σκλήρυνσης ποικίλουν. Για το λόγο αυτό λέγεται και νόσος με τα χίλια πρόσωπα. Οι ασθενείς πιθανόν να παρουσιάζουν μια οπτική νευρίτιδα δηλαδή μια θόλωση της όρασης ενώ μπορεί να υπάρξουν συμπτώματα όπως αιμωδίες δηλαδή μωδιάσματα των άκρων, αστάθεια βάδισης, αδυναμία βάδισης, ακράτεια ούρων αλλά και αδυναμία του άνω και του κάτω άκρου.

Ποια είναι η γενική εικόνα της ασθένειας;

Η γενική εικόνα της ασθένειας είναι ποικιλόμορφη σε γενικές γραμμές είναι πάθηση η οποία προσβάλλει τις νεότερες ηλικίες μεταξύ της δεύτερης και της τρίτης δεκαετίας της ζωής του ανθρώπου και η πορεία της νόσου έχει παρουσιάσει σημαντική βελτίωση τα τελευταία χρόνια.

Υπάρχει θεραπεία;

Η πορεία της νόσου είναι αλληλένδετη με τις πολλές και νέες θεραπείες οι οποίες υπάρχουν σήμερα στο φαρμακολόγιο των γιατρών. Μέχρι το 2006 υπήρχαν μόνο οι θεραπείες με τις ιντερφερόνες ενώ από το 2006 και μέχρι σήμερα υπάρχει μεγάλος αριθμός θεραπευτικών επιλογών τόσο από δια του στόματος θεραπεία και ενδοφλέβια θεραπεία όσο και υποδόρια με αποτέλεσμα η πορεία της νόσου να παρουσιάζει μια σημαντική βελτίωση όσον αφορά την ποιότητα της υγείας του ασθενή.

Δρ. Μιχάλης Πρωτοπαπάς

Πρόεδρος Νευρολογικής Εταιρείας Κύπρου

Παγκύπριος Σύνδεσμος Πολλαπλής Σκλήρυνσης

Ο Παγκύπριος Σύνδεσμος Πολλαπλής Σκλήρυνσης ιδρύθηκε στις 6 Μαρτίου 1986, είναι εγγεγραμμένος στην Κύπρο και υπόκειται στον περί Σωματείων και Ιδρυμάτων Νόμο και άλλα συναφή θέματα Νόμου Ν.104(Ι)/2017-2020.

Διοικείται από Διοικητικό Συμβούλιο το οποίο αποτελείται από ασθενείς και φίλους, μέλη του Συνδέσμου, οι οποίοι προσφέρουν εθελοντικά τις υπηρεσίες τους για την προώθηση των σκοπών του.

Βασικός σκοπός του είναι να βοηθήσει τα άτομα με Πολλαπλή Σκλήρυνση καθώς και τις οικογένειές τους με την παροχή των υπηρεσιών - προγραμμάτων του.

Σημαντικός στόχος του είναι να φέρει κοντά περισσότερα μέλη για να μοιραστεί μαζί τους τις αγωνίες και τους φόβους τους και να προσπαθήσει να σταθεί δίπλα τους, προσφέροντας φυσιοθεραπεία, συμβουλευτική και ψυχολογική στήριξη.

Στο Σύνδεσμό μας λειτουργούν τα ακόλουθα Προγράμματα και Υπηρεσίες:

- ❖ Κοινωνική Υπηρεσία
- ❖ Υπηρεσία Ψυχοσυναισθηματικής καθοδήγησης και συμβουλευτικής στήριξης
- ❖ Φυσιοθεραπεία



Παγκύπριος Σύνδεσμος Πολλαπλής Σκλήρυνσης



mscopyprus_org



multipscopy@cytanet.com.cy



mscopyprus.org.cy

Ευγενική Χορηγία

CHARALAMBOS & ELENA

Pattihis
foundation

Κοινωνική Υπηρεσία

Το πρόγραμμα της Κοινωνικής Υπηρεσίας πλαισιώνεται από Λειτουργό Κοινωνικής Υπηρεσίας και Κοινωνική Λειτουργό και παρέχει τις ακόλουθες υπηρεσίες:

- ✓ Αξιολόγηση των αναγκών των ασθενών και των οικογενειών τους.
- ✓ Παροχή πληροφοριών για τα δικαιώματα των ασθενών από τις κρατικές υπηρεσίες και άλλους φορείς.
- ✓ Εξυπηρέτηση συμπλήρωσης των κατάλληλων εντύπων και διοχέτευση στους αρμόδιους φορείς.
- ✓ Παροχή ανθρωπιστικής βοήθειας σε περιπτώσεις όπου χρειάζεται
- ✓ Συντονισμός και σχεδιασμός νέων κοινωνικών προγραμμάτων
- ✓ Διοργάνωση και συντονισμός εκδηλώσεων

Από το πρόγραμμα αυτό επωφελούνται σε παγκύπρια βάση όλα τα μέλη του Συνδέσμου τα οποία είναι άτομα με Πολλαπλή Σκλήρυνση καθώς και οι οικογένειές τους.

Οι υπηρεσίες οι οποίες παρέχονται έχουν στόχο να βοηθήσουν τα άτομα με Πολλαπλή Σκλήρυνση να ενταχθούν ομαλά στην κοινωνία και να είναι άτομα παραγωγικά τόσο για τους εαυτούς τους όσο και για το κοινωνικό σύνολο.

Ψυχολογική Στήριξη

Ο Σύνδεσμος εργοδοτεί Κλινική Ψυχολόγο, η οποία καλύπτει τις ανάγκες των μελών και των οικογενειών τους, σε παγκύπρια βάση. Σκοπός του προγράμματος είναι να δημιουργηθεί ένας ασφαλής χώρος για το κάθε άτομο, έτσι ώστε να μπορεί να συζητήσει οποιαδήποτε δυσκολία αντιμετωπίζει.

Κύριοι στόχοι του προγράμματος είναι η εξάλειψη του στίγματος γύρω από την πάθηση, η αναγνώριση και διαχείριση των συναισθημάτων, η στήριξη, ενδυνάμωση αλλά και η ψυχοεκπαίδευση γύρω από την Πολλαπλή Σκλήρυνση.

Το πρόγραμμα είναι διαθέσιμο για τα μέλη του Συνδέσμου αλλά και τις οικογένειές τους, με απώτερο σκοπό την ευεργετική και κερδοφόρα συνεργασία, δημιουργώντας τις καλύτερες δυνατές συνθήκες αντιμετώπισης της πάθησης και όχι μόνο.

Φυσιοθεραπεία - Κινησιοθεραπεία

Βασικός στόχος του προγράμματος της φυσιοθεραπείας/κινησιοθεραπείας είναι η βελτίωση και συντήρηση της φυσικής κατάστασης του ασθενούς. Η φυσιοθεραπεία/κινησιοθεραπεία είναι πολύτιμη και αναγκαία γιατί συμβάλλει σημαντικά στη βελτίωση της ποιότητας της ζωής των ασθενών και αποτελεί κομμάτι της θεραπείας η οποία ακολουθείται.

Ο Σύνδεσμός μας, στο πλαίσιο της προσφοράς του προς τους ασθενείς μέλη του εργοδοτεί προσοντούχους φυσιοθεραπευτές/κινησιολόγους οι οποίοι καλύπτουν τις ανάγκες των επαρχιών Λευκωσίας και Λεμεσού στα φυσιοθεραπευτήρια του Συνδέσμου.

Τα φυσιοθεραπευτήρια του Συνδέσμου είναι εξοπλισμένα με τα κατάλληλα όργανα φυσιοθεραπείας και ο Σύνδεσμος τα ανανεώνει συνεχώς, με σύγχρονο και απαραίτητο εξοπλισμό.

Πόροι του Συνδέσμου

Ο Σύνδεσμος στηρίζει τη λειτουργία του σε έσοδα από διάφορες εκδηλώσεις τις οποίες διοργανώνει ή σε συνεργασία με άλλους φορείς, καθώς και σε εισφορές εταιρειών και φίλων.

Σημαντική βοήθεια είναι οι κρατικές χορηγίες τις οποίες λαμβάνει ο Σύνδεσμός μας από:

- ✓ Το Υπουργείο Υγείας
- ✓ Το Τμήμα Κοινωνικής Ενσωμάτωσης Ατόμων με Αναπηρία του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Ασφαλίσεων

Μελλοντικά Προγράμματα του Συνδέσμου

Σκοπός του είναι να εμπλουτίσει και αναβαθμίζει τα προγράμματα και τις υπηρεσίες τις οποίες προσφέρει, έτσι ώστε να διασφαλίζει τις προϋποθέσεις για ολιστική συμπαράσταση στα μέλη – ασθενείς του.

Τόσο το Διοικητικό Συμβούλιο όσο και το προσωπικό του Συνδέσμου είναι έτοιμο να προσφέρει με τον καλύτερο δυνατό τρόπο τις υπηρεσίες του στα μέλη.