

ΣΥΛΛΟΓΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ ΑΠΟ ΤΑ ΜΕΛΗ/ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΤΟΥ ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΥ ΣΥΝΔΕΣΜΟΥ ΠΟΛΛΑΠΛΗΣ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗΣ

Η Κοινωνική Υπηρεσία του Συνδέσμου Πολλαπλής Σκλήρυνσης με σκοπό να βοηθήσει τον Σύνδεσμο για να οργανώσει τις δράσεις του προς όφελος των μελών του, ετοίμασε και απέστειλε ερωτηματολόγιο προς όλα τα μέλη/ασθενείς που αριθμούν παγκύπρια τους 450.

Το ερωτηματολόγιο απαντήθηκε από 142 γυναίκες και 66 άντρες.

Τα περισσότερα μέλη που έλαβαν μέρος στη συλλογή των πληροφοριών κατάγονται από την επαρχία Λευκωσίας και οι λιγότεροι από την επαρχία Πάφου.

Με βάση τις απαντήσεις υπογραμμίζονται οι πιο κάτω πληροφορίες:

- **Φαρμακευτική Αγωγή**

Η φαρμακευτική αγωγή των ασθενών ποικίλει.

Το 80% περίπου των ασθενών γνωρίζει τα οφέλη της φαρμακευτικής αγωγής που λαμβάνουν ενώ ένα μικρό ποσοστό δεν δίνει καμία απάντηση.

Το 70% των ασθενών γνωρίζουν τις διάφορες παρενέργειες της φαρμακευτικής αγωγής. Οι υπόλοιποι δεν απάντησαν.

Περίπου το 50% των ασθενών δεν παρουσιάζουν καμία παρενέργεια, ενώ οι υπόλοιποι δηλώνουν ναυτία, ζάλη, πονοκέφαλο, κόπωση, αστάθεια και άλλα.

- **Τρόποι αποκατάστασης και βελτίωσης ποιότητας ζωής**

Οι τρόποι που ακολουθούνται για αποκατάσταση κατά σειρά είναι φυσιοθεραπεία/κινησιοθεραπεία, συμβουλευτική υπηρεσία και ψυχολογική υποστήριξη.

Σε μικρότερο ποσοστό ακολουθούν η εργοθεραπεία, λογοθεραπεία και ο αθλητισμός.

Στις απόψεις των ασθενών για βελτίωση της ποιότητας ζωής τους συγκαταλέγονται η υποστήριξη και ενημέρωση από γιατρούς, η υποστήριξη από την οικογένεια και το εργασιακό περιβάλλον, η καλύτερη πρόσβαση σε δημόσιους και ιδιωτικούς χώρους και περισσότερη οικονομική στήριξη.

- **Ενδιαφέροντα των μελών**

Τα κυριότερα ενδιαφέροντα των ασθενών είναι η λογοτεχνία, ο αθλητισμός, ο κινηματογράφος, το θέατρο και η ζωγραφική.

Ένας μικρός αριθμός ασθενών γύρω στο 19% δεν έχουν κανένα ενδιαφέρον.

- **Εργασία μελών**

Η φαρμακευτική αγωγή επηρεάζει αρνητικά την επίδοση τους στην εργασία και την παρουσία τους.

Η μεγάλη πλειοψηφία των ασθενών διακόπτουν την εργασία τους λόγω ανικανότητας ενώ περίπου το 62% δεν εργάζονται.

- **Κοινωνική ζωή μελών**

Μεγάλο ποσοστό (περίπου 70%) δεν συμμετέχουν σε κοινωνικές εκδηλώσεις.

Όσοι συμμετέχουν οι δυσκολίες που αντιμετωπίζουν είναι η πρόσβαση στους δημόσιους και ιδιωτικούς χώρους και οι κινητικές δυσκολίες.